



Ganzheitliches Arbeiten mit Kindern und Jugendlichen

Stephanie Reuß

Ganzheitlicher Coach, Arbeit mit dem Wesenskern, Yogalehrerin

Schädestraße 2
01326 Dresden

Email mail@stephanie-reuss.de

Tel 0351 27 38 59 86

Mobil 0176 43 010 996

www.stephanie-reuss.de

Warum sollten Sie Ihr Kind zu mir schicken?

Von den Kindern unserer Zeit wird viel verlangt. Die Ansprüche unserer Gesellschaft an den Einzelnen und auch die von uns Eltern an unsere Kinder sind sehr hoch. Es wird schon „früh“ gefördert, umfangreich beschult und die Freizeit durch Angebote aller Art gefüllt.

Die vielen Reize von außen, denen unsere Kinder permanent ausgesetzt sind, geben kaum mehr Raum für das eigene Erspüren und Erkennen was das Kind, seiner ganz individuellen Entwicklung entsprechend, im gegenwärtigen Moment erleben und erforschen möchte. Das ist sehr schade, denn dieser eigene Weg ist es, der die Kinder voranbringt und das erblühen lässt, was sie in sich tragen.

Und da setzt meine Arbeit an.

Ich möchte die Kinder darin unterstützen sich selbst zu fühlen. Über den Kontakt zum eigenen Körper entsteht automatisch ein Kontakt zu unseren Gefühlen. Unsere wahren Gefühle lassen uns erkennen was gut für uns ist.

Damit kommen wir eigentlich auf die Welt.

Wie sieht die Stunde mit den Kindern aus?

- Ankommen in der Stille
- Körpererfahrung durch Yogaelement, Tanz und Kontaktübungen
- Gefühlswahrnehmung über körperlichen Ausdruck und kleine Theaterstücke
- Anbinden der eigenen Energie, die freigesetzt wurde

Was nimmt ihr Kind aus der Stunde mit?

Alles was ihr Kind in seinem Körper erfahren und durch ihn ausgedrückt hat, seine eigene Energie, die es gefühlt hat, binden wir im Körper an. Durch das Bewusstmachen dessen, was das Kind gerade in sich, im Körper wahrnimmt, bekommt es nach und nach mehr Vertrauen in die eigenen Gefühle und gelangt zu einem Selbstverständnis diese auszudrücken.

Das ist der Weg zu einem gesunden Selbstvertrauen.

Ich freue mich ihr Kind dabei zu begleiten.

Stephanie Reuß

Ich arbeite mit

- Kindergartenkindern
- Schulkindern
- Jugendlichen